

Начинать биокоррекцию травяными продуктами следует с небольших доз, как бы проверяя реакцию организма на конкретный продукт. Через 2-3 дня дозу можно постепенно увеличить до рекомендуемой. На чём основана данная рекомендация? На совершенно естественной особенности организма, которому требуется время, чтобы адаптироваться к новым продуктам.

Вспомните, вам когда-нибудь приходилось резко менять стиль своего питания (например, в командировках, туристические поездки и т.п.)? Даже при самой качественной пище, вы наверняка испытывали впервые несколько дней дискомфортные ощущения. Похожие симптомы могут наблюдаться и в начале пользования Биодобавками. Но этого явления не стоит опасаться, потому что это не ухудшение состояния, а всего лишь перестройка организма на более качественное КЛЕТОЧНОЕ питание.

Так же, во время приёма натуральных БАДов рекомендуется соблюдать физиологический питьевой режим:

- взрослым - не менее 1,5 - 2 литров жидкости в день,
- детям - в соответствии с возрастом.

Почему это важно? Когда организм при помощи Биодобавок восполняет дефицит жизненно важных питательных веществ, все органы и системы укрепляются. Первое, что делает организм - стремится очиститься от ядов, шлаков, токсинов... Если в этот момент ваш организм не будет испытывать дефицита в жидкости, очистка пройдёт максимально быстро и комфортно, потому что вода является тем проводником, с которым выводятся вредные вещества.